

Hochsensibel



Vielleicht waren Sie schon immer irgendwie anders als die anderen. Haben die Welt anders wahrgenommen, sich für Dinge interessiert die niemand sonst interessiert hat. Haben mit der Zeit aufgehört darüber zu reden was Sie beschäftigt, die anderen haben Sie einfach nicht verstanden. Ja, sich vielleicht sogar mit der Zeit immer mehr zurück gezogen von dieser rauen, lauten, manchmal so fremd anmutenden Welt.

Was ist Hochsensibilität überhaupt? Wie können Sie dies ganz konkret bei Ihnen selbst wahrnehmen? Welche Herausforderungen können entstehen? Welche erleben Sie selbst? Wie schaffen es feinfühligere Menschen, die mit einer so viel intensiveren, feineren Wahrnehmung ausgestattet sind und respektvoll, achtsam und in Harmonie leben möchten, ein glückliches und erfülltes Leben zu leben, obwohl die Mehrheit der Menschen nicht hochsensibel ist?

Diesen Fragen gehen wir nach und arbeiten dabei in einer Mischung aus klassisch theoretischem Lehren, geführter Meditation/Imaginationsreise, Eigenarbeit und praktischem Erfahren und Ausprobieren verschiedener hilfreicher Tools.

Nehmen Sie sich einen halben Tag Zeit, tauchen ein in die Welt der Hochsensibilität und lernen dabei diese wunderschöne Gabe und sich selbst noch besser kennen. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind ☺

Daten und Zeiten

Freitag, 19. Januar 2018 08.30 – 11.30 Uhr

Mittwoch, 14. Februar 2018 08.30 – 11.30 Uhr

Freitag, 23. Februar 2018 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag, 16. März 2018 08.30 – 11.30 Uhr

Eine Anmeldung ist jeweils bis spätestens 4 Tage vor Workshop erforderlich

Ort

Silberbachstrasse 11 B, 9032 Engelburg

Kosten

330.- Fr. (inkl. Pausenverpflegung und Unterlagen)

Referentin



Susanne Edelmann

Edelmann-Beratung

Silberbachstr. 11 B

9032 Engelburg

Tel. 079 216 75 39

info@edelmann-beratung.ch

www.edelmann-beratung.ch